



W dniach 22 i 23 maja 2014r. odbyły się indywidualne spotkania uczestników projektu z terapeutą w wymiarze 2 godz./ osobę.

Celem zajęć było przeprowadzenie diagnozy w zakresie rozpoznania sytuacji osobistej, rodzinnej i zdrowotnej uczestników projektu oraz określenie barier, które w znacznym stopniu uniemożliwiają im odnalezienie się na rynku pracy.

W okresie od 30 maja do 16 lipca 2014r. w ramach indywidualnych konsultacji BO z terapeutą poruszane były tematy dotyczące przełamywania własnych barier i trudności w codziennym życiu, budowania pozytywnego obrazu siebie, jak rozwijać i wykorzystywać własne umiejętności oraz praca nad umiejętnościami asertywnymi.